**TRENINGSOVERSIKT, J2000, Høsten 2013**

Trener som står først har ansvaret for gjennomføring av trening. Forfall meldes primært til trenere som holder trening.

 **Oppdatert 12.09.13**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Uke | Dato | Sted/tid | Tema | Trenere |
| 38 | Ons 18.sept. |  Plast B 17.00-18.00 | Pasninger+kontra | Tor + Børge |
| 38 | Fre 20.sept. | Plast B 18.00-19.00 | Dueller+gjennombr. | Sigbjørn+Tone |
| 39 | Ons 25.sept. | Plast B 17.00-18.00 | Skudd+Spilløvelser | Børge + Tor |
| 39 | Fre 27.sept. | Plast B 18.00-19.00 | Pasninger+kontra | Tone + Sigbjørn |
| 40 | Ons 2.okt. | Plast B 17.00-18.00 | Dueller+gjennombr. | Tor + Børge |
| 40 | Fre 4.okt. | Plast B 18.00-19.00 | Skudd+Spilløvelser | Sigbjørn+Tone |
| 41 | Ons 9.okt. | Plast B 17.00-18.00 | Pasninger+kontra | Børge + Tor |
| *41* | *Fre 11.okt.* | *Høstferie* |  | ----- |
| 42 | Man 14.okt. | Leangen 15.00-16.00 | Dueller+gjennombr. | Tone |
| 42 | Ons 16.okt. | Plast B 17.00-18.00 | Skudd+Spilløvelser | Børge + Sigbjørn |
| 42 | Fre 18.okt. | Plast B 18.00-19.00 | Pasninger+kontra | Tor+Tone |
| 43 | Man 21.okt. | Leangen 15.00-16.00 | Dueller+gjennombr. | Børge |
| 43 | Ons 23.okt. | Plast B 17.00-18.00 | Skudd+Spilløvelser | Sigbjørn + Børge |
| 43 | Fre 25.okt. | Plast B 18.00-19.00 | Pasninger+kontra | Tone + Tor |
| 44 | Man 28.okt. | Leangen 15.00-16.00 | Dueller+gjennombr. | Sigbjørn |
| 44 | Ons 30.okt. | Plast B 17.00-18.00 | Skudd+Spilløvelser | Børge + Sigbjørn |
| 44 | Fre 1.nov. | Plast B 18.00-19.00 | Pasninger+kontra | Tor+Tone |
| 45 | Man 4.nov. | Leangen 15.00-16.00 | Dueller+gjennombr. | Tone |
| 45 | Ons 6.nov. | Plast B 17.00-18.00 | Skudd+Spilløvelser | Sigbjørn + Børge |
| 45 | Fre 8.nov. | Plast B 18.00-19.00 | Pasninger+kontra | Tor+Tone |
| 46 | Man 11.nov. | Leangen 15.00-16.00 | Dueller+gjennombr. | Børge |
| 46 | Ons 13.nov. | Plast B 17.00-18.00 | Skudd+Spilløvelser | Børge + Sigbjørn |
| 46 | Fre 15.nov. | Plast B 18.00-19.00 | Pasninger+kontra | Tone + Tor |
| 47 | Man 18.nov. | Leangen 15.00-16.00 | Dueller+gjennombr. | Sigbjørn |
| 47 | Ons 20.nov. | Plast B 17.00-18.00 | Skudd+Spilløvelser | Sigbjørn + Børge |
| 47 | Fre 22.nov. | Plast B 18.00-19.00 | Pasninger+kontra | Tor+Tone |
| 48 | Man 25.nov. | Leangen 15.00-16.00 | Dueller+gjennombr. | Tone |
| 48 | Ons 27.nov. | Plast B 17.00-18.00 | Skudd+Spilløvelser | Børge+Tone |
| 48 | Fre 29.nov. | Plast B 18.00-19.00 | Pasninger+kontra | Sigbjørn+Tor |
| 49 | Man 2.des. | Leangen 15.00-16.00 | Dueller+gjennombr. | Børge |
| 49 | Ons 4.des. | Plast B 17.00-18.00 | Skudd+Spilløvelser | Tone+Børge |
| 49 | Fre 6.des. | Plast B 18.00-19.00 | Pasninger+kontra | Tor+Sigbjørn |
| 50 | Man 9.des. | Leangen 15.00-16.00 | Dueller+gjennombr. | Sigbjørn |
| 50 | Ons 11.des. | Plast B 17.00-18.00 | Skudd+Spilløvelser | Børge+Tone |
| 50 | Fre 13.des. | Plast B 18.00-19.00 | Pasninger+kontra | Sigbjørn+Tor |
| 51 | Man 16.des. | Leangen 15.00-16.00 | Dueller+gjennombr. | Tone |
| 51 | Ons 18.des. | Plast B 17.00-18.00 | Skudd+Spilløvelser | Tone+Børge |
| 51 | Fre 20.des. | Plast B 18.00-19.00 | Pasninger+kontra | Tor+Sigbjørn |
| *52* | *Man 23.des.* | *Juleferie* |  | *-----* |
| *52* | *Ons 25.des.* | *Juleferie* |  | *-----* |
| *52* | *Fre 27.des.* | *Juleferie* |  | *-----* |
| *1* | *Man 30. des.* | *Juleferie* |  | *-----* |